

# STAR CLIMBER II

Réf : 460410

F



INTENSIVE LINE

CARE



# AVERTISSEMENTS :

## Sécurité

- Lisez et conservez avec précaution ce manuel de l'utilisateur. N'utilisez ce produit que de la manière indiquée.
- Cet appareil doit être assemblé et utilisé par des adultes.
- Votre appareil est conforme à la norme EN-957 classe SA pour une utilisation à domicile et en salle de sport.
- Pour une utilisation en toute sécurité une surface stable et plane est nécessaire. Protégez votre revêtement de sol par un tapis. Ne pas utiliser cet appareil dans un endroit humide (piscine, sauna, etc.).
- Ne pas laisser jouer les enfants avec l'appareil. La société CARE décline toute responsabilité quant aux dommages qu'ils pourraient subir. Ne pas laisser les enfants à proximité de l'appareil pendant votre entraînement.
- CARE décline toute responsabilité en cas de modifications techniques faites par l'utilisateur sur l'un de nos produits.
- Poids et taille maximum de l'utilisateur : 160 kg.
- **Avant de commencer votre entraînement il est primordial de consulter votre médecin pour déterminer le niveau d'intensité de votre programme. Un entraînement excessif ou mal programmé peut nuire à la santé.**
- Gardez le dos droit lors des exercices.
- Il est fortement recommandé de porter une tenue et des chaussures appropriées.
- Tenez compte pour les parties réglables des positions maximales.

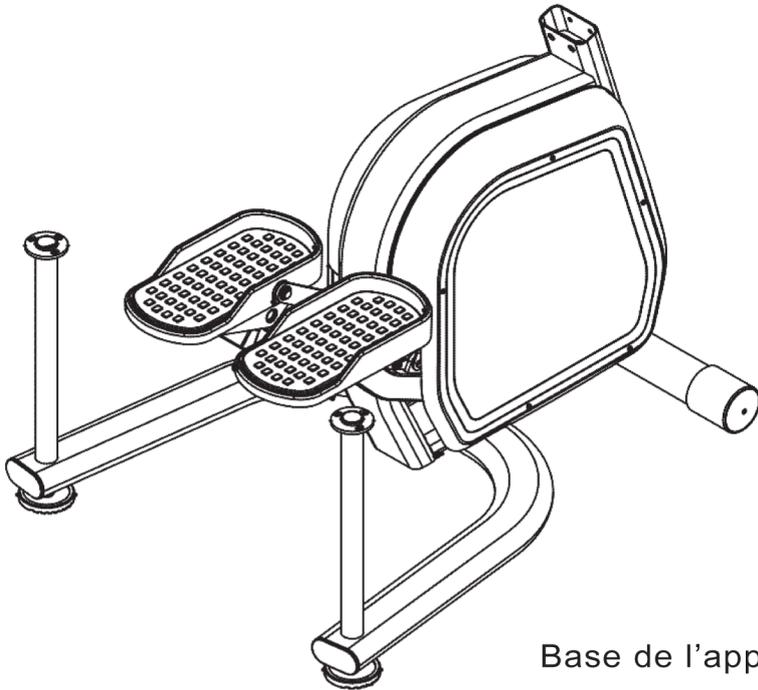
## Entretien

- Vérifier régulièrement le serrage des éléments de fixation avec les vis et les écrous. Pour garder son niveau de sécurité, votre appareil doit être examiné régulièrement. Il est impératif de remplacer toute pièce défectueuse et de ne plus l'utiliser jusqu'à sa complète réparation.
- La sueur étant très corrosive ne pas laisser celle-ci entrer en contact avec les parties émaillées ou chromées de l'appareil, et particulièrement l'ordinateur, essuyer immédiatement votre appareil après entraînement. Le nettoyage des parties émaillées se fait à l'aide d'une éponge imprégnée d'eau. Tous produits agressifs ou corrosifs sont à proscrire.

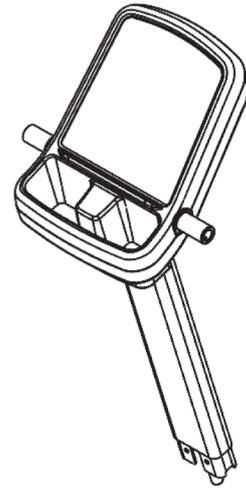
**Garantie** : Le châssis est garanti 3 ans. Les pièces d'usures sont garanties 1 an. La garantie s'applique en utilisation normale.

**Recyclage** : le symbole « poubelle barrée » signifie que ce produit et les piles qu'il peut contenir ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.

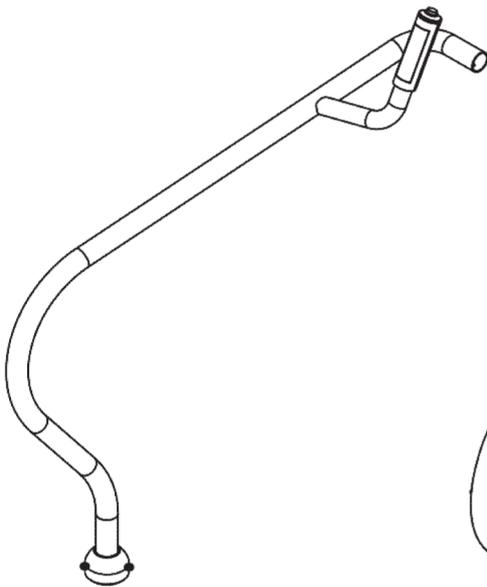
## Liste des pièces pré-assemblées



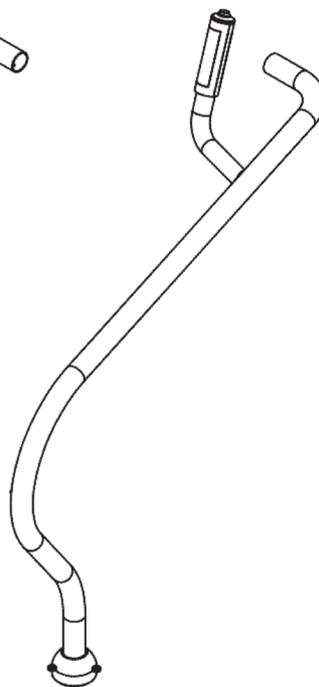
Base de l'appareil



Pupitre de commande



Poignée gauche



Poignée droite

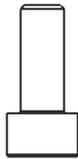
Manual

Manuel

Hardware

Matériel

## Liste du matériel



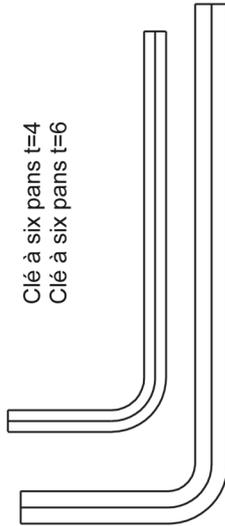
Dix vis à six pans creux M8\*20 (n°66)



Quatre vis à tête plate M6\*16 (n°69)



Dix rondelles à ressort Ø 8 (n°79)



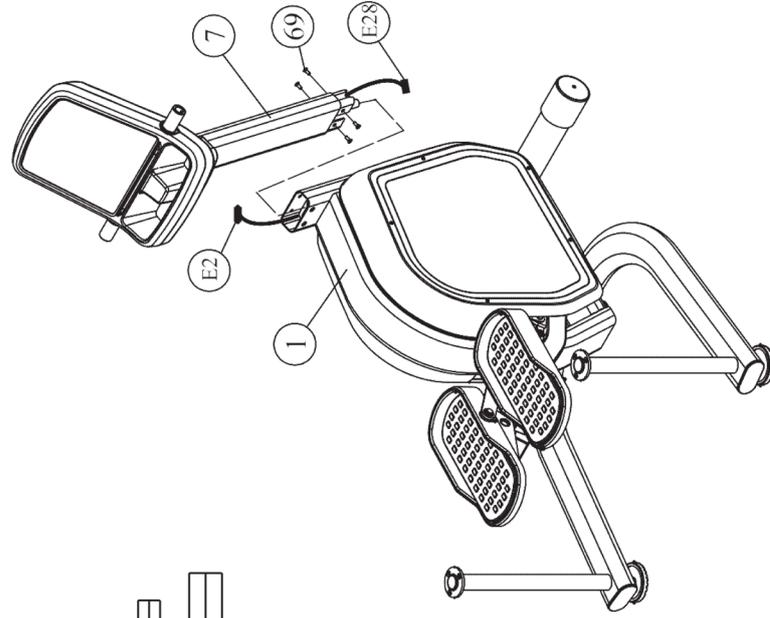
Clé à six pans t=4  
Clé à six pans t=6

### Étape 1

par recadrage alignement (n°E29).

1. Connectez le connecteur supérieur (n°E28) au connecteur inférieur (#E2).
2. Fixez le pupitre (n°7) à la base de l'appareil (n°1) en utilisant les quatre vis à tête plate M6\*16 (n°69).

**Remarque :** Connectez les connecteurs délicatement et avec précaution.



### Étape 2

1. Connectez la barre d'alignement gauche (n°E13) à la

Connectez le câble de pouls de la poignée

2 (n°E15) au câble de pouls de la poignée 1 (#E24).

2. Fixez la poignée gauche (n°20) à la poignée du

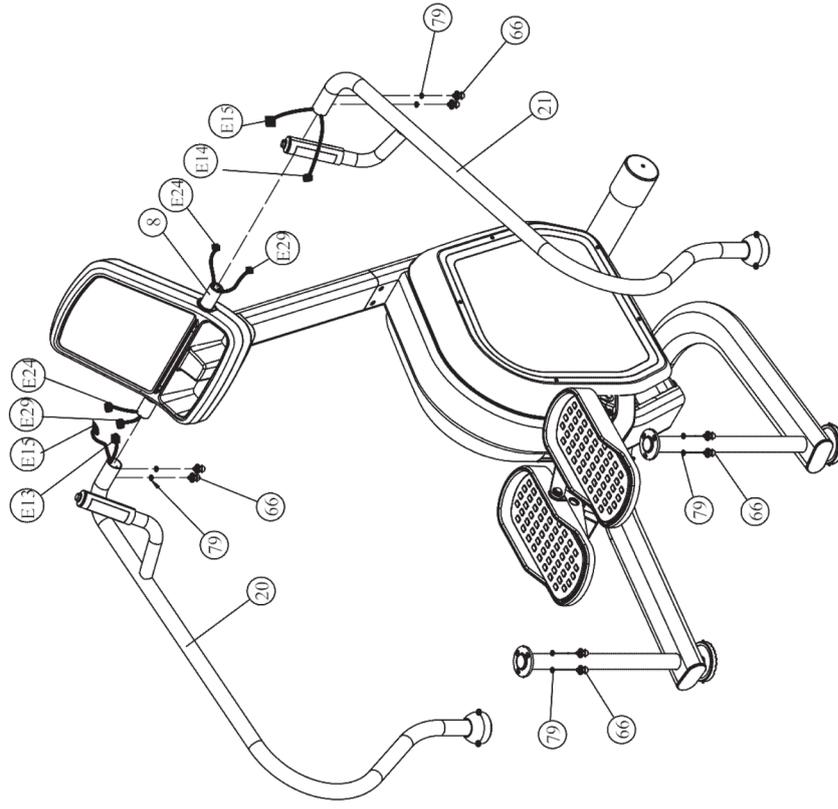
pupitre (n°8) puis faites de même avec la

poignée et serrez fortement en utilisant cinq rondelles à

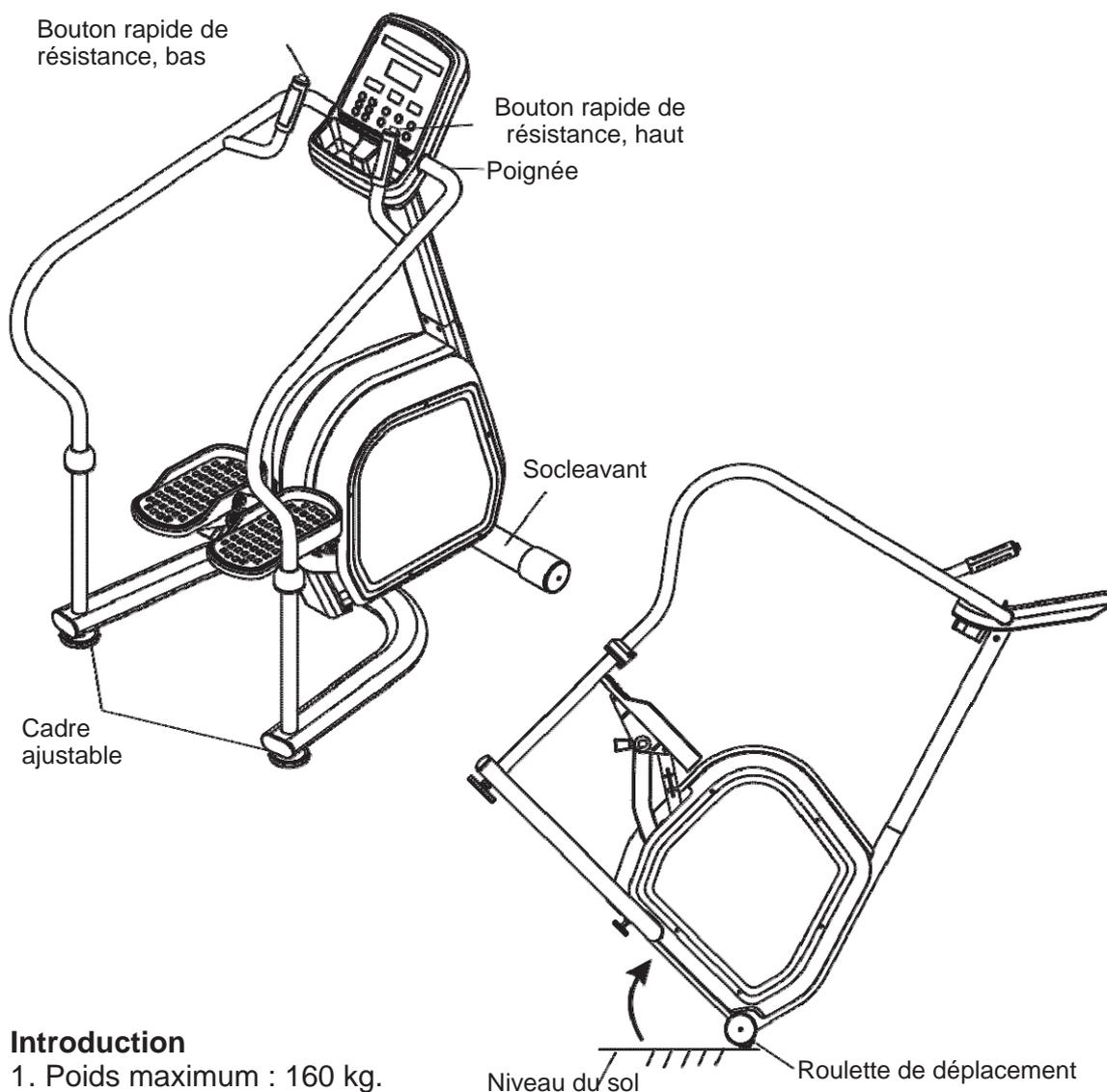
ressort Ø 8 et cinq vis à six pans creux M8\*20 (n°66) de

chaque côté.

**Remarque :** Connectez les connecteurs délicatement et avec précaution.



## Utilisation et entretien



### Introduction

1. Poids maximum : 160 kg.
2. Pour déplacer l'appareil, tirer la poignée vers l'arrière en appuyant un pied sur le socle avant.
3. Lors de l'utilisation de l'appareil, vos pieds actionnent les pédales, vos mains sont accrochées aux deux poignées, l'action de pédaler génère de l'électricité et vous pouvez désormais appuyer sur « DÉMARRER » puis ajuster la résistance à un niveau approprié selon votre poids.
4. Vous pouvez également utiliser les boutons rapides bas (noir) et haut (rouge) pour ajuster la résistance.

### Entretien

Si les boulons ont tendance à se desserrer, veuillez les resserrer de temps en temps.

# Fonctions du pupitre de commande

DISTANCE

WATT

HEART RATE

CALORIE

0.00

0.00

000

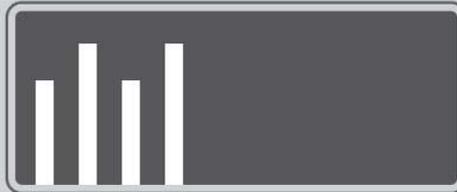
0.00

**Manual mode:**

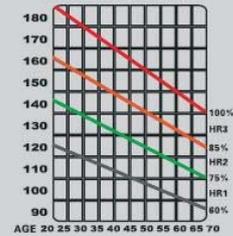
- Start stepping.
- Input user weight using .
- Press start button.

**Program Mode:**

- Start stepping.
- Choose program.
- Input time (⏱️), user weight (⚖️), age (👤) using .
- Press start button.
- Press (⏪) select time/distance/calorie countdown program.



HEART RATE ZONES



TIME

SPEED

LEVEL

00:00

000

00

- MANUAL
- FATBURN
- THIGH TONER
- CARDIO
- HEART RATE
- GLUTEA SCULPTOR



- MODE
- ENTER
- START
- STOP

## Fonctions du pupitre de commande

### Fonctions du pupitre de commande

Affichage : distance, puissance, fréquence cardiaque, calories, temps, vitesse, résistance, écran matriciel.

#### 1. Écran de distance :

- 1) indique la distance en mode manuel ou programmé ;
- 2) indique la distance à parcourir en mode objectif distance ;
- 3) Indique la distance prédéfinie en mode utilisateur.

#### 2. Écran de puissance :

Indique la puissance totale en mode manuel ou programmé ;

#### 3. Écran de fréquence cardiaque :

Indique la fréquence cardiaque de l'utilisateur.



#### 4. Écran de calories :

- 1) indique les calories totales en mode manuel ou programmé ;
- 2) indique les calories à dépenser en mode objectif calories.

#### 5. Écran de temps :

- 1) indique la durée totale en mode manuel ou programmé ;
- 2) indique la durée restante en mode objectif temps.

#### 6. Écran de vitesse :

Indique la vitesse en temps réel.

#### 7. Écran de résistance :

Indique le degré de résistance en temps réel.



#### 8. Écran matriciel :

- 1) affiche des messages lors de la sélection de fonctions ;
- 2) affiche la courbe du programme.



9. Indicateur LED du mode manuel

10. Indicateur LED du mode cardio

11. Indicateur LED du mode brûle-graisse

12. Indicateur LED du mode pulsations cardiaques

13. Indicateur LED du mode sculpteur de fessier

14. Indicateur LED du mode musculation intense



## Fonctions du pupitre de commande

### Boutons

#### 1. Bouton de résistance haut (double fonction) :

- 1) augmente la résistance ;
- 2) augmente la valeur cible de durée ou de poids.



#### 2. Bouton de résistance bas (double fonction) :

- 1) diminue la résistance ;
- 2) diminue la valeur cible de durée ou de poids.



#### 3. Bouton de mode :



Permet de sélectionner les modes objectifs temps, distance ou calories.

#### 4. Bouton de validation :



Valide les données saisies par l'utilisateur.

#### 5. Bouton de démarrage :



Active le stepper après avoir saisi la durée et le poids.

#### 6. Bouton d'arrêt :



Interrompt le stepper quelque soit le mode.

#### 7. Mode manuel :



- 1) mode par défaut après démarrage ;
- 2) ce bouton permet de revenir en mode manuel depuis n'importe quel mode.

#### 8. Bouton cardio :



Ce bouton permet de revenir en mode cardio depuis n'importe quel mode.

#### 9. Bouton brûle-graisse :



Ce bouton permet de revenir en mode brûle-graisse depuis n'importe quel mode.

#### 10. Bouton de pulsations cardiaques :



Ce bouton permet de revenir en mode pulsations cardiaques depuis n'importe quel mode.

#### 11. Bouton sculpteur de fessier :



Ce bouton permet de revenir en mode sculpteur de fessier depuis n'importe quel mode.

#### 12. Bouton musculation intense :



Ce bouton permet de revenir en mode musculation intense depuis n'importe quel mode.

## Fonctions du pupitre de commande

### Mode d'emploi des programmes

#### 1. Mode manuel :

- 1) Mode par défaut après le démarrage.
- 2) Veuillez saisir votre poids (68 kg par défaut).
- 3) Ajustez votre poids puis appuyez sur le bouton « DÉMARRER ».

#### 2. Mode cardio

- 1) Appuyez sur le bouton cardio pour sélectionner cette fonction.
- 2) Veuillez saisir la durée.
- 3) Ajustez la durée puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 4) Veuillez saisir votre poids.
- 5) Ajustez votre poids puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 6) Veuillez saisir votre âge.
- 7) Ajustez votre âge puis appuyez sur le bouton « DÉMARRER ».

#### 3. Mode brûle-graisse

- 1) Appuyez sur le bouton brûle-graisse pour sélectionner cette fonction.
- 2) Veuillez saisir la durée.
- 3) Ajustez la durée puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 4) Veuillez saisir votre poids.
- 5) Ajustez votre poids puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 6) Veuillez saisir votre âge.
- 7) Ajustez votre âge puis appuyez sur le bouton « DÉMARRER ».

#### 4. Mode pulsations cardiaques

- 1) Appuyez sur le bouton pulsations cardiaques pour sélectionner cette fonction.
- 2) Veuillez saisir la durée.
- 3) Ajustez la durée puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 4) Veuillez saisir votre poids.
- 5) Ajustez votre poids puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 6) Veuillez saisir votre âge.
- 7) Ajustez votre âge puis appuyez sur le bouton « DÉMARRER ».

#### 5. Mode sculpteur de fessier

- 1) Appuyez sur le bouton sculpteur de fessier pour sélectionner cette fonction.
- 2) Veuillez saisir la durée.
- 3) Ajustez la durée puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 4) Veuillez saisir votre poids.
- 5) Ajustez votre poids puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 6) Veuillez saisir votre âge.
- 7) Ajustez votre âge puis appuyez sur le bouton « DÉMARRER ».

## Fonctions du pupitre de commande

### **6. Mode musculation intense**

- 1) Appuyez sur le bouton musculation intense pour sélectionner cette fonction.
- 2) Veuillez saisir la durée.
- 3) Ajustez la durée puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 4) Veuillez saisir votre poids.
- 5) Ajustez votre poids puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 6) Veuillez saisir votre âge.
- 7) Ajustez votre âge puis appuyez sur le bouton « DÉMARRER ».

### **7. Mode objectif temps**

- 1) Appuyez sur le bouton mode pour sélectionner cette fonction.
- 2) Veuillez saisir la durée.
- 3) Ajustez la durée puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 4) Veuillez saisir votre poids.
- 5) Ajustez votre poids puis appuyez sur le bouton « DÉMARRER ».

### **8. Mode objectif distance**

- 1) Appuyez sur le bouton mode pour sélectionner cette fonction.
- 2) Veuillez saisir la distance.
- 3) Ajustez la distance puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 4) Veuillez saisir votre poids.
- 5) Ajustez votre poids puis appuyez sur le bouton « DÉMARRER ».

### **9. Mode objectif calories**

- 1) Appuyez sur le bouton mode pour sélectionner cette fonction.
- 2) Veuillez saisir les calories.
- 3) Ajustez la quantité de calories puis appuyez sur le bouton « VALIDATION ».
- 4) Veuillez saisir votre poids.
- 5) Ajustez votre poids puis appuyez sur le bouton « DÉMARRER ».

### **Comment utiliser le pulsomètre**

#### **1. Poignée pulsomètre**

- 1) Tenir la poignée pulsomètre.
- 2) Attendre pendant 15 à 30 secondes.
- 3) La fréquence cardiaque s'affichera à l'écran de fréquence cardiaque.

#### **2. Pulsomètre sans fil**

- 1) Attacher la ceinture thoracique.
- 2) Attendre 5 secondes.
- 3) La fréquence cardiaque s'affichera à l'écran de fréquence cardiaque.

### **Commutation « SI » et « ENG »**

Maintenir enfoncé le bouton « VALIDATION » pendant trois secondes pour accéder au mode commutation « SI » et « ENG ».

Utiliser les boutons de réglage de la résistance pour changer.

## Guide de résolution de problèmes

Mauvais fonctionnement	Cause probable	Action corrective
La fréquence cardiaque ne s'affiche pas ou est inégale	Les électrodes émettrices de la ceinture ne sont pas suffisamment humides pour pouvoir déchiffrer correctement la fréquence cardiaque.	Humidifier les électrodes émettrices de la ceinture.
	Les électrodes émettrices de la ceinture ne sont pas suffisamment en contact avec la peau.	S'assurer de porter correctement la ceinture et que les électrodes émettrices sont bien en contact avec la peau.
	La ceinture émettrice a besoin d'être nettoyée.	Laver la ceinture émettrice avec un savon doux et de l'eau.
	La ceinture émettrice se trouve à une distance supérieure à un mètre (trois pieds) du récepteur de fréquence cardiaque.	S'assurer que la ceinture émettrice se trouve à une distance inférieure à un mètre (trois pieds) du récepteur de fréquence cardiaque.
	La batterie de la ceinture thoracique est déchargée.	Prendre contact avec le service de support technique pour recevoir des indications pour remplacer la ceinture thoracique.
Affichage de fréquence cardiaque anormalement élevée	Interférences électromagnétiques provenant de téléphones portables.	Éloigner le vélo elliptique de quelques centimètres de l'objet créant probablement les interférences, ou éloigner cet objet de quelques centimètres du vélo elliptique, jusqu'à ce que la lecture de fréquence cardiaque soit correcte.
	Interférences électromagnétiques provenant d'ordinateurs.	
	Interférences électromagnétiques provenant de véhicules.	
	Interférences électromagnétiques provenant de lignes à haute tension.	
	Interférences électromagnétiques provenant d'équipements à moteur.	
	Interférences électromagnétiques provenant d'autres transmetteurs de pulsations cardiaques se trouvant à moins d'un mètre (trois pieds).	

## Guide de résolution de problèmes

<b>Mauvais fonctionnement</b>	<b>Action correctives</b>
1. Dérapage de courroie	<ul style="list-style-type: none"><li>a. Ajuster les ressorts de tension</li><li>b. Réguler le panneau de tension</li><li>c. Remplacer la courroie</li><li>d. Contacter le service client</li></ul>
2. Bruit	<ul style="list-style-type: none"><li>a. Inspecter les appareils de contrôle magnétique</li><li>b. Inspecter les boulons et les roulements</li><li>c. Inspecter les actionneurs</li><li>d. Contacter le service client</li></ul>
3. L'écran ne réagit pas	<ul style="list-style-type: none"><li>a. Débrancher et rebrancher le pupitre de commande dans des conditions de fonctionnement</li><li>b. Inspecter la prise du pupitre de commande et du régulateur</li><li>c. Remplacer le pupitre de commande</li><li>d. Remplacer le régulateur</li></ul>
4. Les pédales sont desserrées	<ul style="list-style-type: none"><li>a. Serrer les pédales avec une clé</li><li>b. Remplacer la pédale</li><li>c. Remplacer la manivelle</li><li>d. Contacter le service client</li></ul>
5. Manque de résistance	<ul style="list-style-type: none"><li>a. Inspecter le régulateur inférieur</li><li>b. Inspecter le pupitre de commande</li><li>c. Inspecter l'appareil magnétique</li></ul>
6. Pupitre de commande inactif	<ul style="list-style-type: none"><li>a. Une fois l'appareil totalement immobile le redémarrer</li><li>b. Remplacer le pupitre de commande</li><li>c. Contacter le service client</li></ul>

Tous matériels ou pièces défectueuses ne pourront être remplacés qu'après réception de ceux-ci retournés aux frais de l'expéditeur. Aucun retour de marchandises ne pourra être accepté sans notre accord préalable

## **POUR COMMANDER DES PIÈCES DÉTACHÉES**

Dans un souci d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre

**Service Après Vente :**

Le nom ou la référence du produit.

Le numéro de fabrication indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jours fériés).

***CARE Service Après Vente***  
**18 / 22 rue Bernard – Z.I. les Vignes**  
**93012 BOBIGNY Cedex**  
**Tél. : 0820 821 167 - Fax : 01 48 43 51 03**  
**E mail : [sav@carefitness.com](mailto:sav@carefitness.com)**

**INTENSIVE LINE**



**CARE**